



mensa am gaw



	Mo 18.03.19	Di 19.03.19	Mi 20.03.19	Do 21.03.19	Fr 22.03.19
Menü 1	Kleiner Salat (Vorspeise) (V) Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Blumenkohl, Fleischklößchen, Nudeln, Eierstich und Spargel (4, Ei, GG, Mil, S, Sel) 3,80 € / 4,30 €	Spinat-Schafskäse-Lasagne mit Tomaten und Champignons (I I, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 3,80 € / 4,30 €	Hähnchenbrustfilet in knuspriger Cornflakespanade, Salzkartoffeln, Brokkoliröschen, helle Soße (Ei, GG, Mil, Sel) 3,80 € / 4,30 €	Gefüllte Paprikaschote (rot) mit Hack vom Rind und Schwein, dazu Tomatensoße und Reis (I I, GG, Mil, Sel) 3,80 € / 4,30 €	Pastabuffet (zwei versch. Pasta) mit zwei versch. Soßen (veg. und nicht veg.) (I I, 2, 4, 9, Ei, GG, Mil, Sel) 3,80 € / 4,30 €
Menü 2	Gemüsebratling mit Remouladensoße, Pellkartoffeln und Gurkensalat (I, I I, 2, 4, 5, Ei, GG, Mil, Sel, Sen, V) 3,80 € / 4,30 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (4, Ei, GG, V) Kleiner Salat (Beilage) 3,80 € / 4,30 €	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße und Salzkartoffeln (I, Ei, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 3,80 € / 4,30 €	Gefüllte Paprikaschote (rot) mit roten Linsen, Gemüse und Käse überbacken, Tomatensoße, Reis (Ei, GG, Mil, Sel, V) 3,80 € / 4,30 €	Pastabuffet (zwei versch. Pasta) mit zwei versch. Soßen (veg. und nicht veg.) (I I, 2, 4, 9, Ei, GG, Mil, Sel) 3,80 € / 4,30 €
Menü 3	3,80 € / 4,30 €	3,80 € / 4,30 €	3,80 € / 4,30 €	3,80 € / 4,30 €	3,80 € / 4,30 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Mini Wienerle und Baguette (2, 4, GG, S, Sel, Sen) 3,60 € / 4,10 €	Bunter Salat mit Mini Back Camenbert und Baguette (GG, Mil, V) 3,60 € / 4,10 €	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG) 3,60 € / 4,10 €	Bunter Salat mit Nüssen und Baguette (GG, Nus, V) 3,60 € / 4,10 €	3,60 € / 4,10 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Mini Wienerle und Baguette (2, 4, GG, S, Sel, Sen) 2,60 € / 3,10 €	Bunter Salat mit Mini Back Camenbert und Baguette (GG, Mil, V) 2,60 € / 3,10 €	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG) 2,60 € / 3,10 €	Bunter Salat mit Nüssen und Baguette (GG, Nus, V) 2,60 € / 3,10 €	2,60 € / 3,10 €
Nachtisch	Quarkspeise mit Erdbeerpüree (Mil, V) 0,80 €	Rote Grütze mit Sahne (I, Mil, V) 0,80 €	Zitronengötterspeise mit Vanillesoße (I, Mil) 0,80 €	Vanillepudding mit Schokosoße (I, Mil, V) 0,80 €	Vanillepudding mit Schokosoße (I, Mil, V) 0,80 €

