



mensa am gaw



Mo 21.10.19

Di 22.10.19

Mi 23.10.19

Do 24.10.19

Fr 25.10.19

Menü 1

Back-Camenbert mit
Preiselbeeren, Pfirsich
und Mehrkornbaguette
(GG, Mil, V)
Kl. Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Kl. Salat (Vorspeise) (V)
Tomatencremesuppe mit
Eierstich, Nudeln und
Sahnehäubchen,
Baguette (1 l, Ei, GG, Mil,
Sel, V)

4,10 € / 4,60 €

Veg. Klopse aus Weizen,
Brokkoli, Soße
"Hollandaise",
Kroketten (Ei, GG, Mil,
Sel, Soj, V)

4,10 € / 4,60 €

"Lauchquiche",
Mürbeteig mit Porree,
Ei und Käse
überbacken (Ei, Mil, V)
Kl. Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Menü 2

"Chicken Burger" zum
Selberbauen mit
Hähnchenschnitzel, Salat,
Tomaten, Gurken,
Remoulade, Pommes (l,
1 l, 2, 4, 5, Ei, GG, Mil,
Sen, Ses)

4,10 € / 4,60 €

"Bifteki" Rinderhack-
medallions nach griech-
ischer Art mit Feta,
Langkornreis, Tzaziki,
Krautsalat (1 l, Ei, GG,
Mil, Sel)

4,10 € / 4,60 €

Paniertes Puten-
schnittel, Brokkoli, Soße
"Hollandaise",
Kroketten (Ei, GG, Mil,
Sel)

4,10 € / 4,60 €

Kl. Salat (Vorspeise)
(V)
Milchreis mit heißen
Kirschen oder mit
Zimt und Zucker (Mil,
V)

4,10 € / 4,60 €

Menü 3

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
Hähnchenbruststreifen
und Baguette (GG)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Kürbiskernbrötchen (l,
GG, Mil, Nus, Ses, V)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit
Sonnenblumenkernen
und Baguette (GG, V)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit
Falafelbällchen aus
Kichererbsen und
Baguette (GG, Mil, Sel,
V)

3,90 € / 4,40 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
Hähnchenbruststreifen
und Baguette (GG)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Kürbiskernbrötchen (l,
GG, Mil, Nus, Ses, V)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit
Sonnenblumenkernen
und Baguette (GG, V)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit
Falafelbällchen aus
Kichererbsen und
Baguette (GG, Mil, Sel,
V)

2,90 € / 3,40 €

Nachtsch

Schokocreme (Mil, V)

1,00 €

Kirschgelee mit
Vanillesoße (l, Mil)

1,00 €

Fruchtjoghurt (Mil, V)

1,00 €

Vanillepudding mit
Erdbeersoße (l, Mil,
V)

1,00 €

Schüler-Sprechtag

