

mensa am gaw



	Mo 16.12.19	Di 17.12.19	Mi 18.12.19	Do 19.12.19	Fr 20.12.19
Menü 1	Eierfrikassee mit Erbsen und Champignons , Basmatireis (Ei, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage)	Pasta mit Tomatensoße oder Käsesoße (I I, Ei, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage)	Mediterrane Gemüsepfanne, Kartoffelspalten , kl. Salat (Sel, Soj, V)	Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen (Vorspeise) (I I, GG, Mil, Sel, V) Quark - Grießauflauf mit Pfirsichen , Vanillesoße (I, Ei, GG, Mil, V)	
	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €
Menü 2	Hühnerfrikassee mit Hühnerfleischbällchen, Spargel und Pilzen, Basmatireis (GG, Mil, Sel, Soj) Kleiner Salat (Beilage)	Blumenkohl & Broccoli mit Mandelbutter und Süßkartoffelstampf (Mil, Nus, V)	Currywurstpfanne mit Paprika , Zwiebeln und Mais , Spiralnudeln (2, 4, 9, GG, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage)	Hackbraten in Rahmsauce, Prinzessbohnen und Salzkartoffeln (Ei, GG, Mil, S, Sel, Sen)	Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art" in Sahnesauce mit Champignons , Spätzle (4, GG, Mil, S, Sel, Soj)
	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €
Menü 3					
	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Mini Wienerle und Baguette (2, 4, GG, S, Sel, Sen)	Bunter Salat mit Falafelbällchen aus Kichererbsen und Baguette (GG, Mil, Sel, V)	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG)	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG)	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, Mil, V)
	3,90 € / 4,40 €	3,90 € / 4,40 €	3,90 € / 4,40 €	3,90 € / 4,40 €	3,90 € / 4,40 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Mini Wienerle und Baguette (2, 4, GG, S, Sel, Sen)	Bunter Salat mit Falafelbällchen aus Kichererbsen und Baguette (GG, Mil, Sel, V)	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG)	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG)	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GG, Mil, V)
	2,90 € / 3,40 €	2,90 € / 3,40 €	2,90 € / 3,40 €	2,90 € / 3,40 €	2,90 € / 3,40 €
Nachttisch	Brombeerquark (Mil, V)	Pflaumenkuchen (Ei, GG, Mil, Nus, V)	Smoothie (V)	Obstsalat mit Naturjoghurt (I, Mil, V)	Obstsalat mit Naturjoghurt (I, Mil, V)
	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,00 €

