



mensa am gaw



Mo 13.01.20

Di 14.01.20

Mi 15.01.20

Do 16.01.20

Fr 17.01.20

Menü 1

"Stortelli Rigate" (gedrehte Röhrennudeln) mit Tomaten - Sahnesoße, ger. Hartkäse, kl. Salat (I, GG, Mil, Sel, V)
4,10 € / 4,60 €

Rote Linsensuppe mit Joghurt und gebratenem Gemüse, Baguette (GG, Mil, Sel, V)
4,10 € / 4,60 €

Hausgemachte Falafelbällchen in Sesampanade, Kräuterdip, Pellkartoffeln, kl. Salat (Ei, GG, Mil, Sel, Ses, V)
4,10 € / 4,60 €

"Souffle" Brokkoli/ Karotten mit gem. Blattsalaten und Butterkartoffeln (Ei, GG, Mil, V)
4,10 € / 4,60 €

Menü 2

Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Zwiebeln und Champignons, Spiralnudeln (GG, Mil, S, Sel, Soj)
Kleiner Salat (Beilage)
4,10 € / 4,60 €

Paniertes Putenschnitzel, Rahmsauce, Kroketten, Mischgemüse (Ei, GG, Mil, Sel)
4,10 € / 4,60 €

Königsberger Klopse vom Rind und Schwein in heller Soße mit oder ohne Kapern, Petersilienkartoffeln, Möhrengemüse (Ei, GG, Mil, S, Sel)
4,10 € / 4,60 €

Herzhafte Kartoffelsuppe mit Gemüse und Wiener Würstchen (2, 4, 9, S, Sel, Sen)
4,10 € / 4,60 €

Menü 3

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG)
3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG)
3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, Nus, V)
3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit Tomate-Mozzarella, Baguette (GG, Mil, V)
3,90 € / 4,40 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG)
2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG)
2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (GG, Nus, V)
2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit Tomate-Mozzarella, Baguette (GG, Mil, V)
2,90 € / 3,40 €

Nachtsch

Apfelmus mit Vanillesoße (I, Mil, V)
1,00 €

Schokopudding mit Sahne (Mil, V)
1,00 €

Himbeerquark (Mil, V)
1,00 €

Obstsalat der Saison (V)
1,00 €

schulfrei nach 4. Stunde