



mensa am gaw



Mo 20.01.20

Di 21.01.20

Mi 22.01.20

Do 23.01.20

Fr 24.01.20

Menü 1

Bunter Gemüseauflauf
mit Käse überbacken,
helle Soße, Salzkartoffeln
(Ei, GG, Mil, Sel, V)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Burger zum Selberbauen
mit veg. Falafelpatty, Salat
Tomaten, Gurke,
Remoulade, Röst-
zwiebeln und Wedges
(I I, 2, 4, Ei, GG, Mil, Sel,
Sen, V)

4,10 € / 4,60 €

Halbe Eier in Senfsoße
mit Petersilienkartoffeln
(Ei, GG, Mil, Sel, Sen, V)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Gemüselasagne mit
Schmand und Käse
überbacken (I, I I,
GG, Mil, Sel, V)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Vegetarische Curry-
Bratwurst mit
Pommes Frites (I I,
Ei, GG, Sel, Sen, Soj,
V)
Kl. Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Menü 2

Gebackene Süßkartoffel
mit gebr. Champignons,
Linsen, Zwiebeln,
Ruccola und Tzaziki (Mil,
Sel, V)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

"Cheeseburger zum
Selberbauen" mit
Rinderhackstek, Salat,
Tomaten, Gurken,
Remoulade, Veges (I,
I I, 2, 4, 5, Ei, GG, Mil,
Sen, Ses)

4,10 € / 4,60 €

Putengeschnetzeltes in
fruchtiger Currysoße
mit Basmatireis (I, GG,
Mil, Sel, Soj)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Lasagne mit
Hackfleisch vom Rind
und Schwein, mit
Schmand und Käse
überbacken (I I, Ei,
GG, Mil, S, Sel, Sen)
Kleiner Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Currywurst mit
Pommes Frites (2, 4,
9, S)
Kl. Salat (Beilage)

4,10 € / 4,60 €

Menü 3

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

4,10 € / 4,60 €

Geflügel Curry -
Bratwurst, Pommes
Frites (4, 5, 9)
Kl. Salat (Beilage)
4,10 € / 4,60 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
Edamerwürfel und
Baguette (I, GG, Mil, V)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit frisch
gebratenen Champig-
nons und Baguette (GG,
V)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit
Geflügelfrikadellen und
Baguette (Ei, GG, Mil,
Sen)

3,90 € / 4,40 €

Bunter Salat mit
Chicken Nuggets und
Baguette (9, GG)

3,90 € / 4,40 €

3,90 € / 4,40 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
Edamerwürfel und
Baguette (I, GG, Mil, V)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit frisch
gebratenen Champig-
nons und Baguette (GG,
V)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit
Geflügelfrikadellen und
Baguette (Ei, GG, Mil,
Sen)

2,90 € / 3,40 €

Bunter Salat mit
Chicken Nuggets und
Baguette (9, GG)

2,90 € / 3,40 €

2,90 € / 3,40 €

Nachtisch

Bratapfel mit Vanillesoße
(Mil, Nus, V)

1,00 €

Fruchtjoghurt (Mil, V)

1,00 €

Milchreis mit Zimt und
Zucker (Mil, V)

1,00 €

Gelbe Fruchtgrütze
mit Sahne (I, Mil, V)

1,00 €

Quarkspeise mit
Früchten (I, Mil, V)

1,00 €

