



# mensa am gaw



Mo 16.03.20      Di 17.03.20      Mi 18.03.20      Do 19.03.20      Fr 20.03.20

	Mo 16.03.20	Di 17.03.20	Mi 18.03.20	Do 19.03.20	Fr 20.03.20
<b>Menü 1</b>	Panierter, gebratener Hirtenkäse mit mediterranem Nudelsalat (Ei, GG, Mil, Sel, V) 4,10 € / 4,60 €	Makkaroniauflauf mit Gemüse, Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (I, II, Ei, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 4,10 € / 4,60 €	"Falafelbällchen", aus Kichererbsen, Krautsalat, Tzaziki und Reis 4,10 € / 4,60 €	Vegetarische Klopse in Petersiliensoße mit Kohlrabi und Salzkartoffeln (Ei, GG, Mil, Sel, Soj, V) 4,10 € / 4,60 €	Pastabuffet (zwei versch. Pasta) mit zwei versch. Soßen (vegetarisch) (I, II, 2, 4, Ei, GG, Mil, Sel, Soj, V) 4,10 € / 4,60 €
<b>Menü 2</b>	Putengeschnetzeltes süß/sauer mit Gemüse und Ananas, Basmatireis (Sel, Soj) 4,10 € / 4,60 €	Makkaroniauflauf mit gekochtem Schinken, Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (I, II, 2, 4, 9, Ei, GG, Mil, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage) 4,10 € / 4,60 €	Kl. Salat (Vorspeise) (V) Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Blumenkohl, Hühnerfleischklößchen, Nudeln, Eierstich und Spargel (4, Ei, GG, Mil, S, Sel) 4,10 € / 4,60 €	Hausgemachte Frikadelle mit frischem Kohlrabigemüse in Petersiliensoße, Salzkartoffeln (Ei, GG, Mil, Sel, Sen) 4,10 € / 4,60 €	Pastabuffet (zwei versch. Pasta) mit zwei versch. Soßen (vegetarisch) (I, II, 2, 4, Ei, GG, Mil, Sel, Soj, V) 4,10 € / 4,60 €
<b>Menü 3</b>	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €	4,10 € / 4,60 €
<b>Großer Salatteller</b>	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG) 3,90 € / 4,40 €	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG) 3,90 € / 4,40 €	Bunter Salat mit gerösteten Kürbiskernen und Baguette (GG, V) 3,90 € / 4,40 €	Bunter Salat mit Oliven und Baguette (7, GG, V) 3,90 € / 4,40 €	3,90 € / 4,40 €
<b>Kleiner Salatteller</b>	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (I, 2, 4, F, GG) 2,90 € / 3,40 €	Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG) 2,90 € / 3,40 €	Bunter Salat mit gerösteten Kürbiskernen und Baguette (GG, V) 2,90 € / 3,40 €	Bunter Salat mit Oliven und Baguette (7, GG, V) 2,90 € / 3,40 €	2,90 € / 3,40 €
<b>Nachtisch</b>	Schokohörnchen (Eis) (GG, Mil, V) 1,00 €	Waldmeistergötterspeise mit Sahne (I, Mil) 1,00 €	Rhabarberkompott mit Vanillesoße (I, Mil, V) 1,00 €	Nussquark mit Schokolade (Mil, Nus, V) 1,00 €	Obstsalat der Saison (V) 1,00 €

