

mensa am gaw



	Mo 13.03.23	Di 14.03.23	Mi 15.03.23	Do 16.03.23	Fr 17.03.23
Menü 1	Mediterranes Ofengemüse mit Knoblauchdip und Rosmarinkartoffeln (Mil, Sel, V) 4,90 € / 5,40 €	Gemüselasagne mit Schmand und Käse überbacken (I I, GG, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 4,90 € / 5,40 €	Gemüsefrikadelle mit roten Linsen , Krokette , Soße Hollandaise (Ei, GG, Kleiner Salat (Beilage) 4,90 € / 5,40 €	"Veggie Burger zum Selberbauen" mit Käsepatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Wedges (I I, 2, 4, Ei, G 4,90 € / 5,40 €	Großer gem. Salat mit gekochtem Ei und Baguette (vorportioniert) (Ei, GG) 4,90 € / 5,40 €
Menü 2	Hähnchen Cordon-Bleu, Balkangemüse, Salzkartoffeln und Soße (2, 4, 9, Ei, GG, Mil, Sel) 4,90 € / 5,40 €	Tortellinis mit Rindfleischfüllung, Käse - Sahnesoße, kl. Salat (GG, Mil, Sel) 4,90 € / 5,40 €	Hausgemachte Geflügel-Frikadelle , Bratensoße , Brokkoli , Krokette (Ei, GG, Mil, Sel, Sen) 4,90 € / 5,40 €	"Pulled Pork" Burger zum Selberbauen" mit Schweinefleisch, Salat, Tomaten, Gurke, Remoulade, Wedges (I I, 2, Ei, GG, Mil, S, Sen) 4,90 € / 5,40 €	Erbseintopf mit Kasseler und Mettenden, Brötchen (2, 4, 9, GG, S, Sel) 4,90 € / 5,40 €
Menü 3	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Partyfrikadellen und Baguette (Ei, GG, S) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, Nus) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Fisch-Nuggets und Baguette (F, GG, Sen) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Gouda, Trauben und Baguette (I, GG, Mil, V) 4,70 € / 5,20 €	4,70 € / 5,20 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Partyfrikadellen und Baguette (Ei, GG, S) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, Nus) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Fisch-Nuggets und Baguette (F, GG, Sen) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Gouda, Trauben und Baguette (I, GG, Mil, V) 3,50 € / 4,00 €	3,50 € / 4,00 €
Nachtisch	Himbeerquark (V) 1,20 €	Schokopudding mit Sahne (Mil, V) 1,20 €	Obstsalat der Saison (V) 1,20 €	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (Mil) 1,20 €	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (Mil) 1,20 €