

mensa am gaw



Mo 22.04.24 Di 23.04.24 Mi 24.04.24 Do 25.04.24 Fr 26.04.24

	Mo 22.04.24	Di 23.04.24	Mi 24.04.24	Do 25.04.24	Fr 26.04.24
Menü 1	Kl. Salat (Vorspeise) (V) Riesen-Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße und Mohn (I, Ei, GW, GG, Mil, V) 4,90 € / 5,40 €	Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage, gek. Ei (Ei, Mil, Sel, V) 4,90 € / 5,40 €	Spaghetti mit Linsenbolognese, kl. Salat (GW, GG, Mil, Sel, Soj, V) 4,90 € / 5,40 €	"Wraps zum Selberrollen", Weizentortillas mit Salat, Gurke, Tomate, Tofu, scharfer Soße, Kraut und Sour Creme (GW, GG, Mil, Sel, Soj, V) 4,90 € / 5,40 €	
Menü 2	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika Langkornreis (GW, GG, S, Sel) 4,90 € / 5,40 €	Kasselerbraten, Kartoffelgratin, Mischgemüse (2, 4, Mil, S, Sel) 4,90 € / 5,40 €	Hausgemachte Frikadelle mit Blumenkohl in Petersilienrahm, Salzkartoffeln (Ei, GW, GG, Mil, S, Sel, Sen) 4,90 € / 5,40 €	"Wraps zum Selberrollen", Weizentortillas mit Salat, Tomaten, Gurken, Geflügelbruststreifen, scharfer Soße, Kraut und Sour Creme (Ei, GW, GG, Mil, Sel, Sen) 4,90 € / 5,40 €	
Menü 3	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	4,90 € / 5,40 €	
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GW, GG, Mil, V) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Baguette (GW, F, GG) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (2, 4, 9, GW, GG, S) 4,70 € / 5,20 €	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (NW, GW, GG, Nus, V) 4,70 € / 5,20 €	
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Hirtenkäse und Baguette (GW, GG, Mil, V) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Baguette (GW, F, GG) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (2, 4, 9, GW, GG, S) 3,50 € / 4,00 €	Bunter Salat mit Walnusskernen und Baguette (NW, GW, GG, Nus, V) 3,50 € / 4,00 €	
Nachtisch	Erdbeerquark (Mil, V) 1,20 €	Grießpudding mit Pfirsichspiegel (GW, GG, V) 1,20 €	Kirschgelee mit Sahne (V) 1,20 €	Joghurt auf Erdbeeren (Mil, V) 1,20 €	