mensa am gaw

	Mo 30.06.25	Di 01.07.25	Mi 02.07.25	Do 03.07.25	Fr 04.07.25
Menü 1	Gemüselasagne mit Schmand und Käse überbacken (GG, GW, Mil, Sel, 11,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Süßkartoffel - Curry mit Paprika, Mango und Cashewkernen, Basmatireis (Mil, NK, Nus, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €			
Menü 2	Lasagne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, mit Schmand und Käse überbacken (GG, GW, Mil, S, Sel, 11) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße mit Basmatireis (GG, GW, Mil, Sel, Ses, Soj) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €			
Menü 3	5,40 € / 5,95 €				
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Fischfrikadelle, Remoulade und Baguette (Ei, F, GG, GW, Mil, Sel, Sen, 1, 10, 2, 4) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Granatapfel und Baguette (1,V) 5,20 € / 5,75 €			
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Fischfrikadelle, Remoulade und Baguette (Ei, F, GG, GW, Mil, Sel, Sen, 1, 10, 2, 4) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Granatapfel und Baguette (1,V) 4,00 € / 4,55 €			
Nachtisch	Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, 1,V) 1,30 €	Schokopudding mit Sahne (Mil,V) 1,30 €			

Schöne Ferien!!

Änderungen vorbehalten
www.fitverein.de

Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang