



mensa am gaw



	Mo 18.08.25	Di 19.08.25	Mi 20.08.25	Do 21.08.25	Fr 22.08.25
Menü 1	Vollkornspaghetti mit einer vegetarischen Linsenbolognese und Basilikum (GG, GW, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Eierfrikassee mit Erbsen , Spargel und Champignons , Basmatireis (Ei, GG, GW, Mil, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Riesen-Germknödel mit Kirschfüllung, Vanillesoße und Mohn (Ei, GG, GW, Mil, I, V) 5,40 € / 5,95 €	Buntes Ofengemüse" mediterran" , Kartoffelröstis, Sour Creme (Mil, Sel,V) 5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 2	Spaghetti "Bolognese" aus Hackfleisch vom Rind und Schwein (GG, GW, Mil, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Hühnerfrikassee mit Hühnerfleischbällchen , Spargel und Pilzen, Basmatireis , kl. Salat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Soj) 5,40 € / 5,95 €	Schweinschnitzel "Wiener Art", Kaiser- gemüse, Kroketten, Soße Hollandaise (Ei, GG, Mil, S) 5,40 € / 5,95 €	Thüringer Rostbratwurst, Erbsen - Möhrengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln (GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 9) 5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 3	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (GG, GW, S, 2, 4, 9) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V) 5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Kochschinkenstreifen und Baguette (GG, GW, S, 2, 4, 9) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V) 4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
Nachtsch	Fruchtjoghurt (Mil, V) 1,30 €	Vanillepudding auf Kirschen (Mil, I, V) 1,30 €	Waldmeistergötterspeise mit Sahne (Mil, I) 1,30 €	Obstsalat der Saison (V) 1,30 €	1,30 €