



# mensa am gaw



Mo 22.09.25

Di 23.09.25

Mi 24.09.25

Do 25.09.25

Fr 26.09.25

Menü 1

"Wraps zum Selberrollen", Weizentortillas mit Salat, Gurke, Tomate, Tofu, scharfer Soße, Kraut und Sour Creme (GG, GW, Mil, Sel, Soj, V)  
5,40 € / 5,95 €

Makkaroniaufwurf mit Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, I, V)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage, gek. Ei (Ei, Mil, Sel, V)  
5,40 € / 5,95 €

Käsespätzle mit Röstzwiebeln und geriebenem Gouda (Ei, GG, GW, Mil, I, I, 2, V)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Vegetarische Curry-Bratwurst mit Pommes Frites (Ei, GG, GW, Sel, Sen, I, V)  
5,40 € / 5,95 €

Menü 2

"Wraps zum Selberrollen", Weizentortillas mit Salat, Tomaten, Gurken, Geflügelbruststreifen, scharfer Soße, Kraut und Sour Creme (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen)  
5,40 € / 5,95 €

Königsberger Klopse vom Rind und Schwein in heller Soße mit oder ohne Kapern, Salzkartoffeln, bunte Möhren (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel)  
5,40 € / 5,95 €

Gebratener Fleischkäse mit geschmorten Zwiebeln, Kartoffelpüree und Butterbohnen (GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9)  
5,40 € / 5,95 €

Ungarisches Saftgulasch aus Rind- und Schweinefleisch mit Zwiebeln und Paprika, Spätzle, kl. Salat (GG, GW, Mil, S, Sel, I, I)  
5,40 € / 5,95 €

Currywurst mit Pommes Frites (S, Sel, Sen, 2, 4, 9)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)  
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Mini-Salami und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 2, 4, 5)  
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Baguette (GG, GW, V)  
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)  
5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)  
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Mini-Salami und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 2, 4, 5)  
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Baguette (GG, GW, V)  
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)  
4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtisch

Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, I, V)  
1,30 €

Apple Crumble mit Sahne (GG, GW, Mil, V)  
1,30 €

Vanillepudding mit Erdbeersoße (Mil, V)  
1,30 €

Himbeerquark (Mil, V)  
1,30 €

Himbeerquark (Mil, V)  
1,30 €