



mensa am gaw



Mo 27.10.25

Di 28.10.25

Mi 29.10.25

Do 30.10.25

Fr 31.10.25

Menü 1	Vollkornspaghetti mit einer vegetarischen Linsenbolognese und Basilikum (GG, GW, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Cous-Cous-Salat mit gebratenem Schafskäse und Salatbeilage (Ei, GG, GW, Mil, Sel,V) 5,40 € / 5,95 €	Buntes Ofengemüse mit Knoblauchdip und Kartoffelspalten (Ei, Mil, Sel, I I, 2, 4,V) 5,40 € / 5,95 €	Kleiner Salat (Vorspeise) (V) Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Ei, GG, GW, 4,V) 5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 2	Spaghetti Carbonara mit gekochtem Schinken und Käse (GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	"Bifteki" Rinderhack-medallions nach griechischer Art mit Weichkäse, Tomatenreis, Tzaziki, Krautsalat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, I I) 5,40 € / 5,95 €	Nürnberger Bratwürstchen, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, 2, 4, 9) 5,40 € / 5,95 €	Hühnerfrikassee mit Hühnerfleischbällchen, Spargel und Pilzen, Basmatireis, kl. Salat (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Soj) 5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 3	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit frisch gebratenen Champignons und Baguette (GG, GW,V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Falafelbällchen aus Kichererbsen und Baguette (GG, GW, Mil, Sel,V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Gouda, Trauben und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW) 5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit frisch gebratenen Champignons und Baguette (GG, GW,V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Falafelbällchen aus Kichererbsen und Baguette (GG, GW, Mil, Sel,V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Gouda, Trauben und Baguette (GG, GW, Mil, I, V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW) 4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
Nachtisch	Erdbeer - Rhabarber Mousse (Mil) 1,30 €	Zitronenkuchen (Ei, GG, GW, Mil, I, V) 1,30 €	Sahnepudding auf Kirschen (Mil,V) 1,30 €	Obstsalat der Saison (V) 1,30 €	1,30 €