



mensa am gaw

Mo 10.11.25

Di 11.11.25

Mi 12.11.25

Do 13.11.25

Fr 14.11.25

Menü 1	Backkartoffel mit Kräuterquark, Salatbeilage , gek.Ei (Ei, Mil, Sel,V)	Kleiner Salat (Vorspeise) (V) Milchreis mit heißen Kirschen und Zimt und Zucker (Mil,V)	Grüne Tortellinis mit Ricotta - Spinat -füllung und Tomatensoße oder Käsesoße (GG, GW, Mil, Sel,V) Kleiner Salat (Beilage)	Gemüseauflauf mit Rosenkohl, Blumenkohl und Brokkoli, Salzkartoffeln, Soße Hollandaise (Ei, Mil, Sel,V)	Paniertes Milchschnitzel mit Kroketten und Balkansoße , kl. Salat (Ei, GG, GH, GW, Mil, Sel,V)
	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 2	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Basmatireis, Brokkoliröschen (GG, GW, Mil, Sel, Soj)	Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Blumenkohl, Hühnerfleischklößchen, Nudeln, Eierstich und Spargel , Brötchen (Ei, GG, GW, Mil, Sel)	Tortellinis mit Rindfleischhifllung, Käse - Sahnesoße oder Tomatensoße, kl. Salat (GG, GW, Mil, Sel)	Deftiger Hackbraten, Soße, geschmorter Wirsing, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen)	Schweineschnitzel "Balkan Art" mit Kroketten und kleinem Salat (Ei, GG, GW, Mil, S, I I)
	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Menü 3	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW,V)	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus,V)	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW)	
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW,V)	Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus,V)	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW)	
Nachtisch	Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, I,V)	Zitronengötterspeise mit Sahne (Mil, S, I)	Schoko - Banane (Fairtrade) (Mil, Soj,V)	Grießpudding mit Himbeersoße (GG, GW, Mil,V)	Grießpudding mit Himbeersoße (GG, GW, Mil,V)
	1,30 €	1,30 €	1,30 €	1,30 €	1,30 €