



mensa am gaw



Mo 10.11.25

Di 11.11.25

Mi 12.11.25

Do 13.11.25

Fr 14.11.25

Menü 1

Backkartoffel mit
Kräuterquark,
Salatbeilage , gek.Ei (Ei,
Mil, Sel, V)

5,40 € / 5,95 €

Kleiner Salat (Vorspeise)
(V)
Milchreis mit heißen
Kirschen und Zimt und
Zucker (Mil, V)

5,40 € / 5,95 €

Grüne Tortellinis mit
Ricotta - Spinat -füllung
und Tomatensoße oder
Käsesoße (GG, GW, Mil,
Sel, V)
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Gemüseauflauf mit
Rosenkohl,
Blumenkohl und
Brokkoli, Salz-
kartoffeln, Soße
Hollandaise (Ei, Mil,
Sel, V)

5,40 € / 5,95 €

Paniertes
Milchschnitzel mit
Kroketten und
Balkansoße , kl.
Salat (Ei, GG, GH,
GW, Mil, Sel, V)

5,40 € / 5,95 €

Menü 2

Putengeschnetzeltes in
Rahmsoße, Basmati-
reis, Brokkoliröschen
(GG, GW, Mil, Sel, Soj)

5,40 € / 5,95 €

Niedersächsische
Hochzeitssuppe mit
Blumenkohl, Hühner-
fleischklößchen, Nudeln,
Eierstich und Spargel ,
Brötchen (Ei, GG, GW,
Mil, Sel)

5,40 € / 5,95 €

Tortellinis mit
Rindfleischfüllung, Käse
- Sahnesoße oder
Tomatensoße, kl. Salat
(GG, GW, Mil, Sel)

5,40 € / 5,95 €

Deftiger Hackbraten,
Soße, geschmorter
Wirsing,
Salzkartoffeln (Ei, GG,
GW, Mil, S, Sel, Sen)

5,40 € / 5,95 €

Schweineschnitzel
"Balkan Art" mit
Kroketten und
kleinem Salat (Ei,
GG, GW, Mil, S, I I)

5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
gebackenem Hokkaido
und Baguette (GG,
GW, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit
Cashewkernen und
Baguette (GG, GW, NK,
Nus, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Back
Camembert und
Baguette (GG, GW, Mil,
V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit
Thunfisch und
Baguette (F, GG, GW)

5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
gebackenem Hokkaido
und Baguette (GG,
GW, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit
Cashewkernen und
Baguette (GG, GW, NK,
Nus, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Back
Camembert und
Baguette (GG, GW, Mil,
V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit
Thunfisch und
Baguette (F, GG, GW)

4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtsch

Eishörnchen Erdbeer-
Vanille (GG, GW, Mil,
I, V)

1,30 €

Zitronengötterspeise
mit Sahne (Mil, S, I)

1,30 €

Schoko - Banane
(Fairtrade) (Mil, Soj, V)

1,30 €

Grießpudding mit
Himbeersoße (GG,
GW, Mil, V)

1,30 €

Grießpudding mit
Himbeersoße (GG,
GW, Mil, V)

1,30 €