



# mensa am gaw



Mo 17.11.25

Di 18.11.25

Mi 19.11.25

Do 20.11.25

Fr 21.11.25

Menü 1

Lasagne mit vegetarischem Hackfleisch, Gemüse und Schmand mit Käse überbacken (GW, Mil, Sel, Soj, V)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (Ei, GW, Mil, Sel, V)

Kasselerbraten mit Sauerkraut oder Mischgemüse, Kartoffelpüree (Mil, S, Sel, 2, 4)

5,40 € / 5,95 €

Süßkartoffel - Schupfnudelpfanne mit viel Gemüse und Mozzarella überbacken (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V)

Hähnchengeschnetzeltes in Curry - Sahnesoße mit Früchten, Basmatireis (GG, GW, Mil, Sel, Soj)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

"Döner" veg., gefülltes Fladenbrot mit Hirtenkäse, Salat, Kraut und Soßen (GG, GW, Mil, Sel, Ses, V)

5,40 € / 5,95 €

Vegetarische Curry-Bratwurst mit Pommes Frites (Ei, GG, GW, Sel, Sen, 11, V)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Menü 2

Spaghetti "Bolognese" aus Hackfleisch vom Rind und Schwein (GG, GW, Mil, S, Sel)  
Kleiner Salat (Beilage)

Kasselerbraten mit Sauerkraut oder Mischgemüse, Kartoffelpüree (Mil, S, Sel, 2, 4)

5,40 € / 5,95 €

Hähnchengeschnetzeltes in Curry - Sahnesoße mit Früchten, Basmatireis (GG, GW, Mil, Sel, Soj)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

"Döner", gefülltes Fladenbrot mit Geflügelgyros, Salat, Kraut und Soßen (GG, GW, Mil, Sel, Ses, Soj)

5,40 € / 5,95 €

Currywurst mit Pommes Frites (S, Sel, Sen, 2, 4, 9)  
Kleiner Salat (Beilage)  
5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)

Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Baguette (GG, GW, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)

5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, I, V)

Bunter Salat mit Chicken Nuggets und Baguette (GG, GW)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Baguette (GG, GW, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)

4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtisch

Apfelstrudel mit Vanillesoße (GG, Mil)

Sahnepudding mit Erdbeersoße (Mil, V)

1,30 €

Mangoquark (Mil, V)

1,30 €

Obstsalat mit Naturjoghurt (Mil, V)

1,30 €

Obstsalat mit Naturjoghurt (Mil, V)

1,30 €