



mensa am gaw



Mo 17.11.25

Di 18.11.25

Mi 19.11.25

Do 20.11.25

Fr 21.11.25

Menü 1

Lasagne mit
vegetarischem Hack-
fleisch, Gemüse und
Schmand mit Käse
überbacken (GGW, Mil,
Sel, Soj, V)
Kleiner Salat (Beilage)
5,40 € / 5,95 €

Eieromelett mit
Rahmspinat und
Salzkartoffeln (Ei, GW,
Mil, Sel, V)
5,40 € / 5,95 €

Süßkartoffel -
Schupfnudelpfanne mit
viel Gemüse und
Mozzarella überbacken
(Ei, GG, GW, Mil, Sel, V)
5,40 € / 5,95 €

"Döner" veg.,
gefülltes Fladenbrot
mit Hirtenkäse, Salat,
Kraut und Soßen
(GG, GW, Mil, Sel, Ses,
V)
5,40 € / 5,95 €

Vegetarische
Curry-Bratwurst
mit Pommes Frites
(Ei, GG, GW, Sel,
Sen, I I, V)
Kleiner Salat
(Beilage)
5,40 € / 5,95 €

Menü 2

Spaghetti "Bolognese"
aus Hackfleisch vom
Rind und Schwein
(GG, GW, Mil, S, Sel)
Kleiner Salat (Beilage)
5,40 € / 5,95 €

Kasselerbraten mit
Sauerkraut oder
Mischgemüse,
Kartoffelpüree (Mil, S,
Sel, 2, 4)
5,40 € / 5,95 €

Hähnchengeschnetzeltes
in Curry - Sahnesoße
mit Früchten,
Basmatireis (GG, GW,
Mil, Sel, Soj)
Kleiner Salat (Beilage)
5,40 € / 5,95 €

"Döner", gefülltes
Fladenbrot mit
Geflügelgyros, Salat,
Kraut und Soßen
(GG, GW, Mil, Sel, Ses,
Soj)
5,40 € / 5,95 €

Currywurst mit
Pommes Frites (S,
Sel, Sen, 2, 4, 9)
Kleiner Salat
(Beilage)
5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Baguette (GG, GW,
Mil, I, V)
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit
Chicken Nuggets und
Baguette (GG, GW)
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit
gefüllten Weinblättern
und Baguette (GG, GW,
V)
5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit
gekochtem Ei und
Baguette (Ei, GG, GW,
V)
5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit
Goudawürfeln und
Baguette (GG, GW,
Mil, I, V)
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit
Chicken Nuggets und
Baguette (GG, GW)
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit
gefüllten Weinblättern
und Baguette (GG, GW,
V)
4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit
gekochtem Ei und
Baguette (Ei, GG, GW,
V)
4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtisch

Apfelstrudel mit
Vanillesoße (GG, Mil)
1,30 €

Sahnepudding mit
Erdbeersoße (Mil, V)
1,30 €

Mangoquark (Mil, V)
1,30 €

Obstsalat mit
Naturjoghurt (Mil, V)
1,30 €

Obstsalat mit
Naturjoghurt (Mil,
V)
1,30 €