



# mensa am gaw



Mo 01.12.25

Di 02.12.25

Mi 03.12.25

Do 04.12.25

Fr 05.12.25

Menü 1

Kl. Salat (Vorspeise) (V)  
Eierpfannkuchen mit Apfelmus (Ei, GG, GW, Mil, 4,V)

5,40 € / 5,95 €

Spaghetti Carbonara mit gekochtem Schinken und Käse (GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Vegetarische Bällchen aus Weizeneiweiß in Tomatensoße , Pasta (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Soj, V)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Geflügelbratwürstchen, Soße, Kartoffelpüree, Mexiko-Mix-Gemüse (GG, GW, Mil, Sel)

5,40 € / 5,95 €

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße und Petersilienkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Hausgemachte Frikadelle vom Rind und Schwein in Rahmsoße, Butterbohnen, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, Soj)

5,40 € / 5,95 €

Porree-Käse-Cremesuppe mit vegetarischem Hackfleisch und Brötchen (GG, GW, Mil, Sel, Soj, V)

5,40 € / 5,95 €

Bunter Salat mit gekochtem Ei und Baguette (Ei, GG, GW, V)

5,40 € / 5,95 €

Menü 2

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Geflügelbratwürstchen, Soße, Kartoffelpüree, Mexiko-Mix-Gemüse (GG, GW, Mil, Sel)

5,40 € / 5,95 €

Hausgemachte Frikadelle vom Rind und Schwein in Rahmsoße, Butterbohnen, Salzkartoffeln (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, Sen, Soj)

5,40 € / 5,95 €

Ungarisches Saftgulasch aus Rind- und Schweinefleisch mit Zwiebeln und Paprika , Spätzle ,kl. Salat (GG, GW, Mil, S, Sel, 11)

5,40 € / 5,95 €

Hähnchen - Curry mit Kokosmilch und Langkornreis (GG, GW, Mil, Sel, Soj)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Knoblauchcroutons und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, 1, V)

5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit Cashewkernen und Baguette (GG, GW, NK, Nus, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Knoblauchcroutons und Baguette (Ei, GG, GW, Mil, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Hähnchenbruststreifen und Baguette (GG, GW)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Goudawürfeln und Baguette (GG, GW, Mil, 1, V)

4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtisch

Vegetarisches Schnitzel mit buntem Nudelsalat , Gemüsesticks (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Soj, 2, 4,V)

1,30 €

Caramelpudding (Mil, V)

1,30 €

Beerenjoghurt (Mil, V)

1,30 €

Smoothie (V)

1,30 €

Nussquark mit Schokolade (Mil, NH, Soj, V)

1,30 €