



# mensa am gaw

Mo 08.12.25

Di 09.12.25

Mi 10.12.25

Do 11.12.25

Fr 12.12.25

Menü 1

"Veggie Burger zum Selberbauen" mit Käsepatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses, Soj, I, 2, 4, V)

5,40 € / 5,95 €

Makkaroniauflauf mit Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, I, V)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Gemüsebratling mit roten Linsen, Salzkartoffeln und Käsesoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Ses, V)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Eierfrikassee mit Erbsen, Spargel und Pilzen, Langkornreis (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Ofenkartoffel mit Sour Creme, Salat und gekochtem Ei (Ei, Mil, Sel, V)

5,40 € / 5,95 €

Menü 2

"Burger zum Selberbauen" mit Rinderhackstek, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses)

5,40 € / 5,95 €

Makkaroniauflauf mit Schinken, Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Hähnchen Cordon-Bleu, Erbsen-Möhren-Gemüse, Soße und Salzkartoffeln (GG, GW, Mil, Sel, 2, 9)

5,40 € / 5,95 €

Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika Langkornreis (GG, GW, S, Sel)  
Kleiner Salat (Beilage)

5,40 € / 5,95 €

Paniertes Schollenfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat (Ei, F, GG, GW, Mil, Sen, I, 2, 4)

5,40 € / 5,95 €

Menü 3

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

5,40 € / 5,95 €

Großer Salatteller

Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel)

5,20 € / 5,75 €

Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW, V)

5,20 € / 5,75 €

5,20 € / 5,75 €

Kleiner Salatteller

Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel)

4,00 € / 4,55 €

Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW, V)

4,00 € / 4,55 €

4,00 € / 4,55 €

Nachtisch

Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, I, V)

1,30 €

Vanillepudding mit Fruchtsoße (Mil, I, V)

1,30 €

Obstspieß mit Schokolade (Mil, Soj, V)

1,30 €

Brombeerquark (Mil, V)

1,30 €

Waldmeistergötter speise mit Sahne (Mil, I)

1,30 €