



mensa am gaw



Mo 08.12.25

Di 09.12.25

Mi 10.12.25

Do 11.12.25

Fr 12.12.25

Menü 1	"Veggie Burger zum Selberbauen" mit Käsepatty, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses, Soj, I I, 2, 4, V) 5,40 € / 5,95 €	Makkaroniauflauf mit Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, I I, V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Gemüsebratling mit roten Linsen, Salzkartoffeln und Käsesoße (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Ses, V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Eierfrikassee mit Erbsen, Spargel und Pilzen, Langkornreis (Ei, GG, GW, Mil, Sel, V) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Ofenkartoffel mit Sour Creme, Salat und gekochtem Ei (Ei, Mil, Sel, V) 5,40 € / 5,95 €
Menü 2	"Burger zum Selberbauen" mit Rinderhackstek, Salat, Tomaten, Gurken, Remoulade, Pommes (Ei, GG, GW, Mil, Sel, Sen, Ses) 5,40 € / 5,95 €	Makkaroniauflauf mit Schinken, Ei und Käse überbacken, Tomatensoße (Ei, GG, GW, Mil, S, Sel, 2, 4, 9) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Hähnchen Cordon-Bleu, Erbsen-Möhrengemüse, Soße und Salzkartoffeln (GG, GW, Mil, Sel, 2, 9) 5,40 € / 5,95 €	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Schwein, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika Langkornreis (GG, GW, S, Sel) Kleiner Salat (Beilage) 5,40 € / 5,95 €	Paniertes Schollenfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat (Ei, F, GG, GW, Mil, Sen, I I, 2, 4) 5,40 € / 5,95 €
Menü 3	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €	5,40 € / 5,95 €
Großer Salatteller	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel) 5,20 € / 5,75 €	Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW, V) 5,20 € / 5,75 €	5,20 € / 5,75 €
Kleiner Salatteller	Bunter Salat mit Back Camembert und Baguette (GG, GW, Mil, V) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Thunfisch und Baguette (F, GG, GW) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit Geflügelfrikadellen und Baguette (Ei, GG, GW, Sel) 4,00 € / 4,55 €	Bunter Salat mit gebackenem Hokkaido und Baguette (GG, GW, V) 4,00 € / 4,55 €	4,00 € / 4,55 €
Nachtisch	Eishörnchen Erdbeer-Vanille (GG, GW, Mil, I, V) 1,30 €	Vanillepudding mit Fruchtsoße (Mil, I, V) 1,30 €	Obstspieß mit Schokolade (Mil, Soj, V) 1,30 €	Brombeerquark (Mil, V) 1,30 €	Waldmeistergötter speise mit Sahne (Mil, I) 1,30 €